

# Stage d'été yoga et daoyin

Du samedi 21 au  
lundi 23 juillet 2012



mediane@espace-ginkgo.fr  
www.espace-ginkgo.fr

**9h30-12h30**

**Daoyin - Loiseau rouge**  
travail sur les méridiens  
foie et vesicule biliaire

**14h-17h**

**Yoga**  
travail postural  
relaxation  
pranayama

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**.....

A renvoyer à **Médiane Puech** • Espace Ginkgo  
7 a, place Sainte Barbe • 71 400 Autun • 06 74 26 35 38

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

..... Mail : .....

Téléphone : .....

Je joins un chèque de 180 euros à l'ordre de Médiane Puech.

Nous consulter pour les hébergements sur Autun.