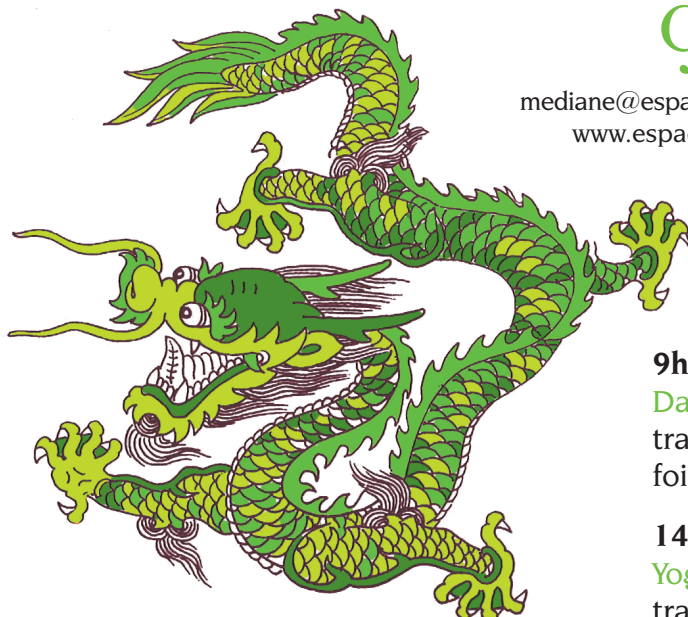


Stage printemps
yoga et daoyin

Samedi 14 et dimanche 15 avril 2012



mediane@espace-ginkgo.fr
www.espace-ginkgo.fr

9h30-12h30

Daoyin - Le dragon vert
travail sur les méridiens
foie et vesicule biliaire

14h-17h

Yoga
travail postural
relaxation - pranayama

BULLETIN D'INSCRIPTION.....

A renvoyer à **Médiane Puech** • Espace Ginkgo
7 a, place Sainte Barbe • 71 400 Autun • 06 74 26 35 38

Nom :

Prénom :

Adresse :

..... Mail :

Téléphone :

Je joins un chèque de 120 euros à l'ordre de Médiane Puech.